

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12:15						12:15
12:30		12H15-13H45		12H15-13H45		12:30
13:00		SYSTEMA		SYSTEMA		13:00
13:15						13:15
13:30						13:30
13:45						13:45
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30	17H-18H					17:30
17:45	MOUVEMENT & RESPIRATION					17:45
18:00			17H45-18H45			18:00
18:30	18H-19H30		MOUVEMENT & RESPIRATION	18H - 19H	18H-20H	18:30
18:45				MOUVEMENT & RESPIRATION		18:45
19:00	SYSTEMA					19:00
19:30			19H-20H30		SYSTEMA	19:30
19:45				19H15 - 20H45		19:45
20:00	19H45-21H15		SYSTEMA			20:00
20:30				SYSTEMA		20:30
21:00	SYSTEMA					21:00
21:15						21:15

Modalités d'inscription :

*Fiche d'inscription et décharge ci-dessous à nous retourner complétées et signées

*Certificat médical autorisant la pratique du Systema

* Règlement en chèque(s) ou en espèce (chèque à l'ordre de Systema AMRL (Art martial russe Lyon))

Possibilité de payer en 3 fois – (3 chèques à donner le même jour et encaissés sur 3 mois consécutifs)

FICHE D'INSCRIPTION 2018-19

**L'Adhésion à l'association est obligatoire,
son coût d'un montant de 20 € est compris dans le tarif des cours.**

Nom : Prénom

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Téléphone :

Profession :

E-mail :

- Je souscris à une assurance complémentaire MAIF ISsport+ Oui
 Non

SYSTEMA "MARTIAL"

Lundi 18 h- 19h30 et 19h45 – 21h15
Mardi et jeudi 12h15 - 13h45
Mercredi 19 h - 20h30
Jeudi 12h15 -13 h45 et 19h15 – 20h45
Vendredi 18 h – 20 h

SYSTEMA "RESPIRATION"

Lundi 17h00-18h00
Mercredi 17h45 - 18h45
Jeudi 18h00 – 19h00

(Les cours du jeudi soir sont proposés à la salle de Gleizé)

- Nombre de cours par semaine :
- Le règlement de mon inscription d'un montant de €

En espèces

En chèque(s) à l'ordre de Systema AMRL (Art martial russe Lyon)

Date :

Signature :

SYSTEMA ART MARTIAL RUSSE LYON

DECHARGE– 2018-19

Nom :Prénom

En signant la présente déclaration, j'atteste être en plein accord avec les termes de la présente convention et avoir pris connaissance et accepter les risques encourus lors de la pratique du SYSTEMA.

1 - **RESPONSABILITE** : Ma participation aux cours et séminaires de l'association SYSTEMA ART MARTIAL RUSSE LYON implique de potentiels risques de dommages corporels pouvant être sérieux et permanents.

D'autres principes du SYSTEMA que sont les coups systématiquement portés et relativement libres entre partenaires peuvent engendrés des blessures dont le participant doit impérativement avoir conscience.

Aucune protection (casque, gants, coquille ...) ne sont utilisés lors des entrainements, comme il n'y a aucune codification, la réalité et le naturel sont des principes mêmes du Systema.

Je suis donc pleinement conscient et j'accepte en connaissance de cause les risques encourus par la pratique de cette méthode de combat. A ce titre, je renonce expressément, par la présente, à toute instance et action en justice pour des faits touchant à ma personne à l'encontre des organisateurs et instructeurs des cours et séminaires de SYSTEMA ART MARTIAL RUSSE LYON, les propriétaires ou bailleurs des locaux utiles à l'organisation de cours et séminaires de Systema.

2 - **MEDICAL** : Je comprends et je sais que le Systema implique un risque de blessure ou d'accident grave et j'accepte entièrement ce risque. Je certifie par la présente être en bonne santé et physiquement capable de participer à ces évènements.

Je ne suis soumis actuellement à aucune contre-indication médicale pour la pratique du Systema.

Je certifie qu'aucun médecin ou toute autre personne du corps médical ne m'ont déconseillé de participer à ces entrainements.

A ce titre, je suis titulaire d'un **certificat médical d'aptitude** à la pratique du SYSTEMA en cours de validité dont un original sera remis en début d'année et lors de séminaire à l'instructeur.

J'accepte de prendre à ma charge toutes les obligations financières liées à n'importe quelle aide médicale, traitements ou dépenses liés aux blessures que je pourrais subir durant les entrainements.

Si lors d'un accident, je ne puis m'exprimer, je donne l'autorisation au responsable de l'évènement de prendre, à ma place, les décisions qu'il jugera utiles. Cette autorisation ne serait le rendre responsable d'aucune sorte.

Personne à contacter en cas d'urgence :Tel :

3- CONSIDERATIONS PROMOTIONNELLES :

J'autorise toutes les structures de droit privé ou de droit public à utiliser les photographies ou tous autres procédés audiovisuels ou j'apparaitrai. Mon nom pourra être associé aux photographies et autres procédés audiovisuels ou j'apparaitrai.

A écrire en toute lettre :

Je soussigné, (Nom, Prénom), atteste avoir pris connaissance de l'intégralité du texte présent. En conséquence, ma participation aux cours et séminaires ne peut se concevoir sans mon consentement total et sans réserve au présent texte.

.....

.....

.....

.....

.....

Date :

Signature :

Grille tarifaire saison 2018 - 19

L'Adhésion obligatoire à l'association d'un montant de 20 € est comprise dans le tarif des cours

	Tarifs pleins	Tarifs réduits
1 cours / semaine	280 €	260 €
2 – 3 cours	390 €	360 €
Tous les cours (8 cours)	520 €	480 €
Cours à l'unité	10 €	
Carte 10 cours	90 €	
Mois (tous les cours)	60 €	
Cours particuliers	Voir conditions avec l'instructeur	

* 2 cours d'essai gratuits