

- * Les Cours ont lieu à La Fabrique du Souffle – 1 cours d’Herbouville 69004 Lyon –
- * Les Cours du jeudi soir à la salle robert Doisneau - rue des écoles 69400 Gleizé -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12H15-13H45 SYSTEMA		12H15-13H45 SYSTEMA	
17H-18H MOUVEMENT & RESPIRATION		17H45-18H45 MOUVEMENT & RESPIRATION		
18H-19H30 SYSTEMA			18H - 19H MOUVEMENT & RESPIRATION	18H-20H SYSTEMA
19H45-21H15 SYSTEMA		19H-20H30 SYSTEMA	19H15 - 20H45 SYSTEMA	